



## NOS DEJA NUESTRA «SEÑORITA»

Fué una mujer muy adelantada en su tiempo, sus ideas eran las de hoy en aquellos «años 60», con una mente privilegiada y activa hasta los últimos días de su larga vida.

Sus alumnas siempre la tendremos presente, fué una maestra con mucha autoridad pero a su vez cercana a nosotras, nos demostró su cariño a lo largo de los años que vivimos junto a ella, nos enseñó

lo que hoy sabemos y estamos orgullosas y muy agradecidas, después de pasar los ocho principales años de nuestra niñez junto a ella nos dejó algo muy suyo en cada una de nosotras. Ha muerto, pero su recuerdo se mantendrá vivo en nosotras, como aquellas cosas que hacía y decía.

Hasta siempre, señorita doña María Teresa.

Montserrat Martínez Bricios



## BUFFET LIBRE EN EL IMSERSO

Comedores del Imserso  
con su trasiego de platos  
con ese sinfín de mesas  
con ese sinfín de vasos.

Con esas colas enormes  
a la hora de comer,  
comemos más con la vista  
que lo que en el cuerpo cabe.

Con esos platos con colmo  
llenados a rebosar,  
con cestas llenas de frutas  
y tantos bollos de pan.

Comida sobra en las mesas  
por no poder tragar más,  
pero seguimos comiendo  
con riesgo de reventar.

Como si fuéramos jóvenes  
debemos tener conciencia,  
te cansas pronto de andar  
y no gastas calorías.

No llenemos las barrigas  
que llega el colesterol,  
o si no, viene un infarto,  
y se acabó la función.

Cuidadito con el vino  
que te sube la tensión,  
que al gobierno bien le viene  
que alguno cene con Dios.

Que entre atracones, infartos,  
tensión y colesterolos,  
se quitan gente de encima  
y pagan menos pensiones.

Un consejo quiero daros,  
comer con moderación,  
si os gusta..... repetid,  
sin llegar al atracón.

Que nos queda mucho tiempo  
de disfrutar la pensión,  
y poder seguir viajando  
más ligeros y mejor.

Viva el IMSERSO señores  
que nos llena de ilusión,  
y aunque ya somos mayores  
el viajar... es lo mejor.

José «el Cuco»



Viaje del IMSERSO a Isla Cristina (Huelva), el día 21 de Marzo de 2010.